

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Иркутского районного  
муниципального образования  
«Уриковская средняя  
общеобразовательная школа»

«01» сентября 2023 г.



Голяковская Е.Ю

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального общеобразовательного учреждения  
Иркутского районного муниципального образования  
«Уриковская средняя общеобразовательная школа»  
для детей с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Учебный план МОУ ИРМО «Уриковская СОШ» на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся 1-4 классов с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)  
4к класс**

**(1+2+3+4-класс-комплект)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.
<b>Обязательная часть</b>					
Язык и речевая практика	Русский язык	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	Чтение	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	Речевая практика	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Математика	Математика	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Естествознание	Мир природы и человека	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Искусство	Музыка	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Технология	Ручной труд	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Естествознание	Мир природы и человека		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Искусство	Музыка		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Технология	Ручной труд		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Коррекционно– развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Ритмика		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Логопедические занятия		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
- Анималотерапия		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
-Художественная мастерская		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Общее количество часов</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>

**Учебный план МОУ ИРМО «Уриковская СОШ» на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся 5-7 классов с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)  
5к класс**

**(5+6+7-класс-комплект)**

Предметная область	Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс
<b>1. Обязательная часть</b>		<b>количество часов в неделю</b>		
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3
	Информатика	0	0	1
Естествознание	Природоведение	2	2	0
	Биология	0	0	2
	География	0	2	2
Человек и общество	Мир истории	0	2	0
	История отечества	0	0	2
	Основы социальной жизни	2	2	2
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	2	0	0
	Музыка	1	0	0
Технология	Профильный труд	6	6	7
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2
<b>Итого (обязательная часть)</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
ИЗО		0	1	1
музыка		0	1	0
Основы информатики		1	0	0
История в картинках		1	0	0
<b>Итого с учётом обязательной части и ЧФУОО</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Коррекционно-развивающая область:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Ритмика		1	1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2
Логопедические занятия		3	3	3
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Разговоры о важном		1	1	1
Мир вокруг нас		3	3	3
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	30	30
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>

**Учебный план МОУ ИРМО «Уриковская СОШ» на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся 8 класса с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)  
8к класс**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>8 класс</b>
<b>1. Обязательная часть</b>		<b>количество часов в неделю</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	<b>4</b>
	Чтение (Литературное чтение)	<b>4</b>
Математика	Математика	<b>3</b>
	Информатика	<b>1</b>
Естествознание	Природоведение	<b>0</b>
	Биология	<b>2</b>
	География	<b>2</b>
Человек и общество	Мир истории	<b>0</b>
	Основы социальной жизни	<b>2</b>
	История отечества	<b>2</b>
Искусство	ИЗО	<b>0</b>
	Музыка	<b>0</b>
Технология	Профильный труд	<b>7</b>
Физическая культура	Физическая культура	<b>2</b>
<b>Итого (обязательная часть)</b>		<b>29</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>
Математика: от простого к сложному		<b>1</b>
<b>Коррекционно-развивающие занятия:</b>		<b>6</b>
Ритмика		<b>1</b>
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		<b>2</b>
Логопедические занятия		<b>3</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>
Мир вокруг нас		<b>3</b>
Профорientация		<b>0,5</b>
Разговоры о важном		<b>0,5</b>
Итого с учётом обязательной части и ЧФУОО к финансированию		<b>40</b>

**Учебный план МОУ ИРМО «Уриковская СОШ» на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся 9 класса с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)  
9к класс**

	Общеобразовательные области	Число учебных часов в неделю
		9 кл
Общеобразовательные курсы	Письмо и развитие речи	3
	Чтение и развитие речи	3
	Математика	4
	Биология	2
	География	2
	История Отечества	2
	Обществознание	1
	Музыка и пение	
	Физическая культура	3
	Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение
<b>Итого:</b>		<b>28</b>
<i>Компонент образовательной организации</i>		2
Основы безопасности жизнедеятельности		1
Основы компьютерной грамотности		1
<b>Максимальная нагрузка на 1 ученика</b>		<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>
Профориентация		0,5
Разговоры о важном		0,5
Мир вокруг нас		3
<b>Коррекционная подготовка</b>	<b>Коррекционные курсы</b>	6
Социально-бытовая ориентировка		2
Развитие психомоторных и сенсорных процессов		2
Логопедические занятия		1
Спортивное ориентирование		1
<b>Общее количество часов</b>		<b>40</b>