**Средство от депрессии**

Депрессия?

Встаньте в ванную, наденьте на голову колготки. Ноги колготок подвяжите на верёвку для белья. Медленно перемещайся в ванной, ТЫ – троллейбус! Если при этом надеть лыжи, ТЫ – трамвай! А если надеть лыжи и налить в ванну воды, ТЫ – речной трамвай! А если в ванну уронить включенный фен, ТЫ – электричка, а если выключить свет и одеть налобный фонарик, то ТЫ – метро! А если добавить в воду керосина, то получится самолёт, если при этом в воде останется фен – всё , писец, ТЫ – ракета.

**Удачного рабочего дня коллеги!!!**

от психолога школ

***МУДРЫЕ МЫСЛИ……***

* Если вам в голову пришла негативная мысль, поблагодарите ее за участие и вежливо попрощайтесь.
* Вы родились уникальным. Не превращайтесь в стандарт.
* Не теряйте голову. Жизнь еще захочет вас по ней погладить.
* У него нет шансов - заявили Обстоятельства. Она неудачница - крикнули Страхи. У них все получится – спокойно сказала Жизнь.

**Хорошего настроения и удачи всем!!!**