

БЫСТРОЕ ЧТЕНИЕ: НАВЫКИ ПРОСМОТРА И ПОВЕРХНОСТНОГО ЧТЕНИЯ

При быстром чтении человек следует тексту как можно менее линейно, но в то же время активно усваивает информацию. Поверхностное чтение — это поиск нужной информации и пропуск избыточной. Просмотр текста — это отыскание конкретной ожидаемой информации, например, имени или даты. Люди, владеющие навыками быстрого чтения, могут варьировать скорость чтения в зависимости от стиля и темы текста.



ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТОВ: ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВНУТРЕННЕЙ ДРОЖИ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ В ПАМЯТИ ИНФОРМАЦИИ

Информация, которая была выучена или получена опытным путем, хранится в долгосрочной памяти. Для того чтобы извлечь и использовать эту информацию, особенно в ситуации, в которой проверяются навыки и способности, нужно быть собранным, сосредоточенным и, насколько это возможно, избавляться от смущения, тревоги или отвлекающих факторов.

